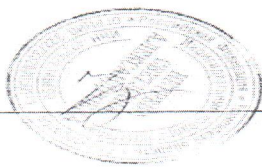


Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор, Муниципальное автономное образовательное учреждение Нововьяловская средняя общеобразовательная школа
(подпись)

МЕНЮ

на 11 января 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена | |
|---|---|------------------------------|-------------|-------------|--------------|-------|---------------|--|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл. | | | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 89 | 2,1 | 4 | 11,2 | 80 | 12,10 | |
| 2 | Мясо, тушеное с картофелем | 318 | 12,7 | 14,3 | 34,7 | 250 | 65 | |
| 3 | Сок на розлив | 89 | 0,3 | 0 | 22 | 200 | 12,20 | |
| 4 | Фрукт в ассортименте (Яблоко) | 58 | 0,3 | 0 | 14,2 | 1шт | 15,5 | |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,50 | |
| 6 | Хлеб в/с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,40 | |
| | | 627 | 16,3 | 18,8 | 98,5 | | 107,70 | |
| Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл. | | | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 111 | 2,6 | 5 | 14 | 100 | 15,00 | |
| 2 | Мясо, тушеное с картофелем | 318 | 12,7 | 14,3 | 34,7 | 250 | 65 | |
| 3 | Сок на розлив | 89 | 0,3 | 0 | 22 | 200 | 12,20 | |
| 4 | Фрукт в ассортименте (Яблоко) | 58 | 0,3 | 0 | 14,2 | 1шт | 12,6 | |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,50 | |
| 6 | Хлеб в/с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,40 | |
| | | 107,7-40,1=67,6(Родит.плата) | | | | | | |
| | | 649 | 16,8 | 19,8 | 101,3 | | 107,70 | |

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Handwritten signature

МЕНЮ

на 11 января 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---|---|------------|-------------|-------------|-------------|--------|----------------------|
| Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное (порциями) | 67 | 0,2 | 7,3 | 0,1 | 10 | 12,5 |
| 2 | Сыр (порциями) | 48 | 2,9 | 4 | 0 | 17 | 17,5 |
| 3 | Роглик с маком | 254 | 7,5 | 2,4 | 50,5 | 65 | 20,80 |
| 4 | Чай с сахаром | 51 | 0,1 | 0 | 12,6 | 200 | 2,4 |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,50 |
| 6 | Хлеб в/с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,40 |
| 7 | Суп молочный с крупой | 186 | 5,8 | 7,5 | 23,8 | 250 | 21,6 |
| | | 420 | 10,7 | 13,7 | 63,2 | | 77,70 |
| Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл | | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 111 | 2,6 | 5 | 14 | 100 | 15,00 |
| 2 | Уха рыбацкая | 144 | 9,3 | 7,2 | 10,4 | 250/50 | 54,90 |
| 3 | Мясо, тушеное с картофелем | 318 | 12,7 | 14,3 | 34,7 | 250 | 65 |
| 4 | Сок на розлив | 89 | 0,3 | 0 | 22 | 200 | 12,20 |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 103 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 60 | 4,2 |
| 6 | Хлеб в/с промышленного производства | 116 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 60 | 4,5 |
| 7 | Фрукт в ассортименте (Яблоко) | 58 | 0,3 | 0 | 14,2 | 1шт | 12,6 |
| | | 662 | 24,9 | 26,5 | 81,1 | | 168,40 |
| | | | | | | | Итого; 246,10 |

Повар-бригадир

Handwritten signature
(подпись)