

Утверждаю:

И.П Нетребя



Согласовано:

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа  
(подпись)

## МЕНЮ

на 12 января 2024 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из капусты с морковью	58	0,9	4,00	4,7	100	7,53
2	Курица запеченная	172	13,8	13	0	90	81,47
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	9,70
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,1
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
		<b>531</b>	<b>20,1</b>	<b>22,6</b>	<b>62,3</b>		<b>107,70</b>
<b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b>							
1	Салат из капусты с морковью	58	0,9	4,00	4,7	100	7,53
2	Курица запеченная	172	13,8	13	0	90	81,47
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	9,70
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,1
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					
		<b>531</b>	<b>20,1</b>	<b>22,6</b>	<b>62,3</b>		<b>107,70</b>

Повар-бри  Юлаева Г.Н.

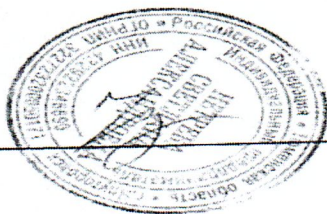
(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С



Согласовано:  
Директор Муниципальное  
автономное  
образовательное  
учреждение Бердюгинская  
(подпись)



## МЕНЮ

на 12 января 2024 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	19,9
2	Омлет натуральный	285	22,7	20,5	2,4	200	49,3
3	Чай с молоком	97	2,8	2,5	15,9	65	11,40
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	23,79
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7							
		<b>597</b>	<b>28,3</b>	<b>32,9</b>	<b>47</b>		<b>107,29</b>
<b>Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл</b>							
1	Салат из капусты с морковью	58	0,9	4,00	4,7	100	7,53
2	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	102	4,4	5,9	7,8	250/10/5	25,31
3	Курица запеченная	172	13,8	13	0	90	81,47
4	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	9,70
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,2
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,5
7	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,1
		<b>492</b>	<b>23,4</b>	<b>28</b>	<b>36,8</b>		<b>138,81</b>
						<b>Итого;</b>	<b>246,10</b>

Повар-бри  Юлаева Г.Н.

(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.

(подпись)