





Утверждаю:



И.П Нетреба С.А.

Согласовано:  
Директор Муниципальное  
автономное  
образовательное  
учреждение Бердюгинская

(подпись)



## МЕНЮ

на 16 января 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123  
от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30\20	25,4
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	29,9
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,44
4	Пряник	101	3,2	2,7	15,9	1шт	27,08
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,5
7							
		<b>580</b>	<b>13,1</b>	<b>20,3</b>	<b>86,4</b>		<b>87,72</b>
<b>Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл</b>							
1	Суп гороховый с гречками	196	6,5	4,8	31,8	250	24,30
2	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	6,625	0,5	0,0625	1	50	13
3	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	48
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	18,10
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,1
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,2
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,5
8	Творог "Растишка" в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	45	20,58
9	Вафельные конфеты	72	3,1	2,7	12,1	2шт	19,6
		<b>668,625</b>	<b>25,3</b>	<b>14,5625</b>	<b>109,2</b>		<b>158,38</b>
						<b>Итого;</b>	<b>246,10</b>

Повар-бри  Юлаева Г.Н.

(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.

(подпись)