

Утверждаю:



И.П Нетреба С.

Согласовано:  
Директор Муниципальное  
автономное образовательное  
учреждение Бердюгинская  
средняя общеобразовательная

(подпись)

## МЕНЮ

на 19 января 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Икра кабачковая промышленного производства	37,5	0,95	2,05	3,85	50	12,5
2	Ёжики из мяса с рисом,соусом	191	7,3	14	8,9	120	45
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	9,40
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,4
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,40
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
7	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	25,5
		<b>617,5</b>	<b>13,55</b>	<b>20,25</b>	<b>95,35</b>		<b>107,70</b>
<b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b>							
1	Икра кабачковая промышленного производства	75	1,9	4,1	7,7	90	19,5
2	Ёжики из мяса с рисом,соусом	191	7,3	14	8,9	120	45
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	10,30
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,4
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,40
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
7	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	17,6
			17,6				
		<b>699,62</b>	<b>14,74</b>	<b>22,3</b>	<b>110,12</b>		<b>107,70</b>

Повар-бри  Юлаева Г.Н.

(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.

(подпись)



Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:  
Директор Муниципальное  
автономное  
образовательное  
учреждение Бердюгинская  
(подпись)



## МЕНЮ

на 19 января 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123  
от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30\20	22,1
2	Суп молочный с крупой	176	5,8	7,5	23,8	250	21,20
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	4,10
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
6	Молоко витаминизированное	55	4,5	1,7	5,5	100	19,63
7	Печенье сдобное «Молочное»	101	3,2	2,7	15,9	2шт	6,17
8	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,1
		<b>727</b>	<b>22,1</b>	<b>17,1</b>	<b>124</b>		<b>98,20</b>
<b>Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл</b>							
1	Рассольник домашний с птицей, со сметаной	108	4,8	5,1	10,8	250\15\5	34,4
1	Икра кабачковая промышленного производства	75	1,9	4,1	7,7	90	19,5
2	Ёжики из мяса с рисом,соусом	191	7,3	14	8,9	120	45
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	10,30
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,4
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,50
7	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	17,6
		<b>807,62</b>	<b>19,54</b>	<b>27,4</b>	<b>120,92</b>		<b>147,90</b>
						<b>Итого;</b>	<b>246,10</b>

Повар-бриг \_\_\_\_\_ Юлаева Г.Н.

(подпись)

Завхоз \_\_\_\_\_ Колесова А.В.

(подпись)