

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:  
Директор Муниципальное  
автономное  
образовательное  
учреждение Ивановская  
(подпись)



## МЕНЮ

на 10 января 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30\15	19,90
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	25,70
3	Какао с молоком	85	3,1	2,7	12,1	200	12,30
4	Йогурт в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	40	2,80
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	40	3,00
7	Вафли те самые	44,62	0,24	0	10,92	1шт	17,76
		<b>617,62</b>	<b>18,74</b>	<b>22,5</b>	<b>85,42</b>		<b>108,50</b>
<b>Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл</b>							
1	Суп с овощами и крупой, мясом	100	5,8	4,8	8,3	250\10	27,10
2	Салат из капусты белокочанной	88	2	5,1	8,5	100	7,59
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	52,00
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	17,40
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	12,20
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,5
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	12,61
		<b>661,52</b>	<b>23,94</b>	<b>25,4</b>	<b>79,62</b>		<b>137,60</b>
						<b>Итого;</b>	<b>246,10</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Завхоз

(подпись)

*Жабеф*

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:  
Директор Муниципальное автономное  
образовательное учреждение  
Ивановская средняя  
общеобразовательная школа  
(подпись)



### МЕНЮ

на 10 января 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа  
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из капусты белокочанной	88	2	5,1	8,5	100	7,59
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	52,00
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	15,50
4	Какао с молоком	85	3,1	2,7	12,1	200	12,30
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	17,41
		588,52	20,34	22,8	75,62		107,70
<b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b>							
1	Салат из капусты белокочанной	88	2	5,1	8,5	100	7,59
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	52,00
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	17,40
4	Какао с молоком	85	3,1	2,7	12,1	200	12,30
5	Хлеб ржаной промышленного производства	68	1	0,6	15,2	40	2,80
6	Хлеб в/с промышленного производства	77	0,8	0,4	17,6	40	3,00
7	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	12,61
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					
		684,52	21,64	23,8	96,42		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

*Жакоф*

(подпись)

Завхоз