

Утверждаю:



Согласовано:  
Директор Муниципального  
автономного образовательного  
учреждения «Средняя  
общеобразовательная школа  
№10»  
(подпись)

И.П. Нетреба С.А.

### МЕНЮ

на 17 января 2024 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа  
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
1	Запеканка из творога с яблоками с повидлом	324	16,2	17,1	26,2	180	80,2
2	Чай с молоком. №685-2004	97	2,8	2,5	15,9	200	11,4
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	3015	17,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
	<b>590</b>	<b>26,5</b>	<b>24,5</b>	<b>65,8</b>			<b>110,50</b>
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Запеканка из творога с яблоками с повидлом	324	16,2	17,1	26,2	180	80,2
2	Чай с молоком. №685-2004	97	2,8	2,5	15,9	200	11,4
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	3015	17,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
6							
7							
	<b>107,7-40,1=67,6(Родит.плата)</b>	<b>590</b>	<b>26,5</b>	<b>24,5</b>	<b>65,8</b>		<b>110,50</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

(подпись)

Ответ: за питание \_\_\_\_\_

(подпись)

Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

### МЕНЮ

на 17 января 2024 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа  
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11 кл							
1	Запеканка из творога с яблоками с повидлом	324	16,2	17,1	26,2	180	80,2
2	Чай с молоком. №685-2004	97	2,8	2,5	15,9	200	11,4
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	3015	17,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
	<b>590</b>	<b>26,5</b>	<b>24,5</b>	<b>65,8</b>			<b>110,50</b>
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с макаронными изделиями	128	4,9	4,8	16,4	250	17,50
2	Гуляш из говядины	195	11	14,3	5,5	100	62
3	Каша гречневая рассыпчатая	191	4,8	6,1	29,2	180	10,2
4	Сок на розливе	138	0,5	0	34	200	12,40
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	4,2
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	4,5
	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	6,625	0,5	0,0625	1	50	13
	Пенные сладкое *Молочное*	101	3,2	2,7	15,9	5шт	14,6
	<b>832,625</b>	<b>25,8</b>	<b>26,463</b>	<b>118,4</b>			<b>136,40</b>
	<b>Итого:</b>						<b>248,90</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

(подпись)

Ответ: за питание \_\_\_\_\_

(подпись)