

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Ивановская средняя общеобразовательная школа» (подпись)

МЕНЮ

на 18 января 2024 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак							
1	Салат из капусты белокачанной с морковью	90	1,6	5,5	9,7	100	8,00
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	200	53,3
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,10
4	Вафли те самые	39	0,4	0,2	8,8	1шт	10,36
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,40
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
7	Йогурт промышленного производства в ассортименте	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
		637	29,4	24,7	75,7		107,70
Комплексный Горячий завтрак 6-11 кл.							
1	Салат из капусты белокачанной с морковью	90	1,6	5,5	9,7	100	8,00
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	280	63,66
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,10
4	Йогурт промышленного производства в ассортименте	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,40
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					
		598	29	24,5	66,9		107,70

Повар-бригадир

(подпись)
(подпись)

Ответ за питание

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 18 января 2024 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	19,9
2	Каша ячневая жидкая	187	7,6	8,2	20,7	200	24,30
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	12,90
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
6	Молоко витаминизированное	55	4,5	1,7	5,5	100	19,63
	Вафельные конфеты	48	2,07	1,8	8,07	1шт	7,97
		630	21,37	25,6	81,07		87,90
Комплексный Горячий обед 0ВЗ с 1-11кл.							
1	Суп с рыбными фрикадельками	199	12,9	7,2	20,6	250/50	45,00
2	Салат из капусты белокачанной с морковью	90	1,6	5,5	9,7	100	8,00
3	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	280	63,66
4	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,10
5	Йогурт промышленного производства в ассортименте	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,50
8		797	41,9	31,7	87,5		158,50
						Итого:	246,10

Повар-бригадир

(подпись)
(подпись)

Ответ за питание