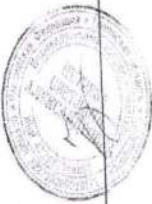


Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



МЕННО

на 23 января 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	72
2	Каша гречневая	191	4,8	6,1	29,2	180	10,2
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,43
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
6	Фрукт "Яблоко"	73,6	0,38	0	18,02	165	20,17
		<b>591,6</b>	<b>17,38</b>	<b>17,9</b>	<b>90,42</b>	<b>675</b>	<b>107,70</b>
<b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b>							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	72
2	Каша гречневая	191	4,8	6,1	29,2	180	10,2
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,43
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
6	Фрукт "Яблоко"	73,6	0,38	0	18,02	165	20,17
		<b>591,6</b>	<b>17,38</b>	<b>17,9</b>	<b>90,42</b>	<b>675</b>	<b>107,70</b>

Повар-бригадир

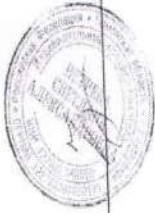
(подпись)

Отв. за питание

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



ИЮ

на 23 января 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	20,3
2	Запеканка творожная с молоком сгущенным	196	352	17,5	14	39	84
3	Чай с сахаром	51	0,1	0,1	12,6	200	2,43
4	Фрукт "Яблоко"	73,6	0,38	0	18,02	165	20,17
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
		<b>550,6</b>	<b>355,88</b>	<b>28</b>	<b>75,52</b>		<b>129,80</b>
<b>Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл.</b>							
1	Суп картофельный с мясом	123	4,5	4,8	15,5	25010	22,00
2	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	72,00
3	Каша гречневая	191	4,8	6,1	29,2	180	10,20
3	Сок из розлив	138	3,5	0	34	200	12,4
4	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	3,90
5							
		<b>768</b>	<b>25,4</b>	<b>23</b>	<b>115,6</b>		<b>120,50</b>
						<b>Итого:</b>	<b>250,30</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Отв. за питание

(подпись)