



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 31 января 2024 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак							
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
1	Запеканка из творога с яблоками с повидлом	324	16,2	17,1	26,2	180	80,2
2	Чай с молоком. №685-2004	97	2,8	2,5	15,9	200	11,4
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30\15	17,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
		590	26,5	24,5	65,8		110,50
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Запеканка из творога с яблоками с повидлом	324	16,2	17,1	26,2	180	80,2
2	Чай с молоком. №685-2004	97	2,8	2,5	15,9	200	11,4
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30\15	17,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
6							
7							
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					
		590	26,5	24,5	65,8		110,50

Повар-бригадир

(подпись)

[Signature]

Администратор по

(подпись)

[Signature]



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 31 января 2024 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак							
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Запеканка из творога с яблоками с повидлом	324	16,2	17,1	26,2	180	80,2
2	Чай с молоком. №685-2004	97	2,8	2,5	15,9	200	11,4
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30\15	17,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
		590	26,5	24,5	65,8		110,50
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп с макаронными изделиями	128	4,9	4,8	16,4	250	17,50
2	Гуляш из говядины	195	11	14,3	5,5	100	62
3	Каша гречневая рассыпчатая	191	4,8	6,1	29,2	180	10,2
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	12,40
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	4,2
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	4,5
	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	6,625	0,5	0,0625	1	50	13
	Печенье сдобное *Молочное*	101	3,2	2,7	15,9	5шт	14,6
		832,625	25,8	28,463	118,4		138,40
							Итого: 248,90

Повар-бригадир

(подпись)

[Signature]

Администратор по

(подпись)

[Signature]