

Утверждаю:



И.П. Нетреб

Согласовано:
Директор Муниципальное
автономное
образовательное
учреждение Бердудинская



МЕНЮ

на 22 января 2024 г. Одинадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20\20	6,5
2	Каша манная жидкая	196	5,1	7,1	28	200	25,8
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	14,7
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
		486	11	10,6	86,7		49,90
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Салат из капусты белокочанной	88	2	5,1	8,5	100	10,00
2	Свекольник с фрикадельками, со сметаной	113	4,4	5,9	10,5	250\15\5	33,50
3	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	82
4	Компот из сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,1
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,20
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,50
7	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	14	8,10
8	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,10
8	Зефир воздушный	58	0,3	0	14,2	2шт	25,7
		1083,56	27,1	28,6	179,46		196,20
						Итого;	246,10

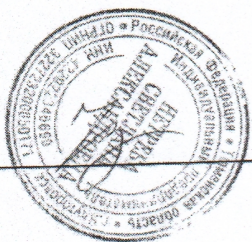
Повар-бри  Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:



И.П. Нетребя

Согласовано:
Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная



МЕНЮ

на 22 января 2024 г. Одинадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	82
2	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	14,7
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
4	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	14	8,10
		578,56	20,9	19,4	80,26	504	107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	82
2	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	14,7
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
4	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	14	8,10
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					
		578,56	20,9	19,4	80,26		107,70

Повар-бри _____ Ушакова А.С.
(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.
(подпись)