

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:
директор Муниципальное
ное образовательное
реждение Бердюгинская
дня общеобразовательная

(подпись)



МЕНЮ

на 29 января 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена	
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.								
	Завтрак							
1	Творог "Растишка" в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	45	20,58	
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20/20	5,5	
3	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	29,90	
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	14,7	
5	Яблоко	44,62	0,24	0	10,92	1шт	13,52	
6	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,1	
7	промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4	
		748,62	19,34	15,2	133,62		107,70	
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.								
1	упаковке	55	4,5	1,7	5,5	45	20,58	
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20/20	5,5	
3	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	29,90	
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	14,7	
5	Яблоко	44,62	0,24	0	10,92	1шт	13,52	
6	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,1	
7	промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4	
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						
		748,62	19,34	15,2	133,62		107,70	

Повар-бр Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципальное
автономное
образовательное
учреждение Бердюгинская

(подпись)

Имени Героя
Советского Союза
Н.И. Сирина»

МЕНЮ

на 29 января 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Творог "Растишка" в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	45	20,58
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20\20	5,5
3	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	29,90
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	14,7
5	Яблоко	44,62	0,24	0	10,92	1шт	13,52
6	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,1
7	промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		748,62	19,34	15,2	133,62		107,70
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Салат витаминный	71	1,1	5	5,3	80	10,60
2	Суп картофельный с крупой	165	5,7	8,5	16,3	250\15	27,00
3	Шницель из говядины	226	12,4	12,6	15,8	100	72,00
4	Овощи тушеные	171	1,6	11	16,5	180	18,90
5	Кисель из свежих ягод	89	0,3	0,2	21,5	200	6,2
6	промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
7	Хлеб в\с промышленного производства	38	0,4	0,2	8,8	30	2,30
		794	22	37,8	91,8		138,40
						Итого;	246,10

Повар-бр Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз Колесова А.В.

(подпись)