

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:  
Директор Муниципального автономного  
образовательного учреждения  
Новоатъяловская средняя  
общеобразовательная школа  
(подпись)



### МЕНЮ

на 29 января 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа  
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена	
<b>Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Творог "Растишка" в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	45	20,58	
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20\20	5,5	
3	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	29,90	
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	14,7	
5	Яблоко	44,62	0,24	0	10,92	1шт	13,52	
6	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,1	
7	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4	
		<b>748,62</b>	<b>19,34</b>	<b>15,2</b>	<b>133,62</b>		<b>107,70</b>	
<b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b>								
1	Творог "Растишка" в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	45	20,58	
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20\20	5,5	
3	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	29,90	
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	14,7	
5	Яблоко	44,62	0,24	0	10,92	1шт	13,52	
6	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,1	
7	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4	
		<b>748,62</b>	<b>19,34</b>	<b>15,2</b>	<b>133,62</b>		<b>107,70</b>	
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						
		<b>748,62</b>	<b>19,34</b>	<b>15,2</b>	<b>133,62</b>		<b>107,70</b>	

Повар-бригадир



Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано  
Директор Муниципальное  
автономное  
образовательное  
учреждение  
(подпись)



## МЕНЮ

на 29 января 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Творог "Растишка" в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	45	20,58
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20\20	5,5
3	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	29,90
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	14,7
5	Яблоко	44,62	0,24	0	10,92	1шт	13,52
6	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,1
7	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		<b>748,62</b>	<b>19,34</b>	<b>15,2</b>	<b>133,62</b>		<b>107,70</b>
<b>Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл</b>							
1	Салат витаминный	71	1,1	5	5,3	80	10,60
2	Суп картофельный с крупой	165	5,7	8,5	16,3	250\15	27,00
3	Шницель из говядины	226	12,4	12,6	15,8	100	72,00
4	Овощи тушеные	171	1,6	11	16,5	180	18,90
5	Кисель из свежих ягод	89	0,3	0,2	21,5	200	6,2
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
7	Хлеб в\с промышленного производства	38	0,4	0,2	8,8	30	2,30
		<b>794</b>	<b>22</b>	<b>37,8</b>	<b>91,8</b>		<b>138,40</b>
							<b>Итого; 246,10</b>

Повар-бригадир

(подпись)