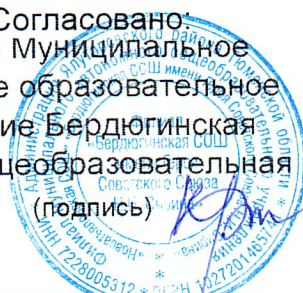


Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Бердюгинская средняя общеобразовательная школа
(подпись)



МЕНЮ

на 30 января 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	5,3	0,4	0,05	0,8	40	11
2	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	48
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	16,00
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,1
5	Вафельные конфеты	144	6,2	5,4	24,2	3шт	23,7
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
		653,3	27,6	17,85	102,1		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	уксуса (огурцы)	6,625	0,5	0,0625	1	50	13
2	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	48
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	18,10
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,1
5	Вафельные конфеты	72	3,1	2,7	12,1	2шт	19,6
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							
		582,625	24,6	15,1625	90,2		107,70

Повар-бригадир А.С. Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз А.В. Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:
Директор Муниципального
автономного
образовательного
учреждения Бердюгинская
(подпись)



МЕНЮ

на 30 января 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30\20	25,4
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	29,9
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,44
4	Пряник	101	3,2	2,7	15,9	1шт	27,08
5	промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,5
7							
		580	13,1	20,3	86,4		87,72
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп гороховый с гренками	196	6,5	4,8	31,8	250	24,30
2	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	6,625	0,5	0,0625	1	50	13
3	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	48
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	18,10
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,1
6	промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,2
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,5
8	Творог "Растишка" в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	45	20,58
9	Вафельные конфеты	72	3,1	2,7	12,1	2шт	19,6
		668,625	25,3	14,5625	109,2		158,38
						Итого;	246,10

Повар-бр Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз Колесова А.В.

(подпись)