

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



### МЕНЮ

на 30 января 2024 г.. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
<b>Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл</b>							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30\15	19,9
2	Каша ячневая жидкая	187	7,6	8,2	20,7	200	24,30
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	12,90
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
6	Молоко витаминизированное	55	4,5	1,7	5,5	100	19,63
	Вафельные конфеты	48	2,07	1,8	8,07	1шт	7,97
		<b>630</b>	<b>21,37</b>	<b>25,6</b>	<b>81,07</b>		<b>87,60</b>
<b>Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл</b>							
1	Суп с рыбными фрикадельками	199	12,9	7,2	20,6	250\50	45,00
2	Салат из капусты белокочанной с морковью	90	1,6	5,5	9,7	100	8,00
3	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	280	63,66
4	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,10
5	Йогурт промышленного производства в ассортименте	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,50
8							
		<b>797</b>	<b>41,9</b>	<b>31,7</b>	<b>87,5</b>		<b>158,50</b>
						<b>Итого;</b>	<b>246,10</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А



Согласовано  
Директор Муниципального автономного  
образовательного учреждения  
Новоатъяловская средняя  
общеобразовательная школа  
(подпись)

## МЕНЮ

на 30 января 2024 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-МК-3/2590-20/123 от 10 августа  
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из капусты белокочанной с морковью	90	1,6	5,5	9,7	100	8,00
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	200	53,3
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,10
4	Вафли те самые	39	0,4	0,2	8,8	1шт	10,36
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,40
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
7	Йогурт промышленного производства в ассортименте	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
		<b>637</b>	<b>29,4</b>	<b>24,7</b>	<b>75,7</b>		<b>107,70</b>
<b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b>							
1	Салат из капусты белокочанной с морковью	90	1,6	5,5	9,7	100	8,00
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	280	63,66
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,10
4	Йогурт промышленного производства в ассортименте	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,40
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
	107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						
		<b>598</b>	<b>29</b>	<b>24,5</b>	<b>66,9</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
(подпись)