

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципальное
автономное
образовательное
учреждение Бердогоинская
(подпись)



МЕНЮ

на 01 марта 2024 г.. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123
от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак


№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
	Завтрак						
1	Творог "Растишка" в инд упаковке	110	9	3,4	11	90	41,16
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20\20	5,5
3	Каша ячневая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	29,90
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	14,7
5	Яблоко	44,62	0,24	0	10,92	1шт	15,04
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		665,62	23,34	16,9	105,12		107,70
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Салат витаминный	71	1,1	5	5,3	80	10,60
2	Суп картофельный с крупой	165	5,7	8,5	16,3	250\15	27,00
3	Шницель из говядины	226	12,4	12,6	15,8	100	72,00
4	Овощи тушеные	171	1,6	11	16,5	180	18,90
5	Кисель из свежих ягод	89	0,3	0,2	21,5	200	6,2
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
7	Хлеб в\с промышленного производства	38	0,4	0,2	8,8	30	2,30
		794	22	37,8	91,8		138,40
						Итого;	246,10

Повар-бриг Ушакова А.С.
(подпись)

Завхоз Колесова А.В.
(подпись)


И.П Нетребя С.А.



Согласовано:
директор Муниципального
образовательного
учреждения Бердзугинская средняя
образовательная школа

(подпись)

МЕНИЮ, №12-ШК-3/3590

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
	Завтрак						
1	Творог "Растишка" в инд упаковке	110	9	3,4	11	90	41,16
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20\20	5,5
3	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	29,90
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	14,7
5	Яблоко	44,62	0,24	0	10,92	1шт	15,04
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		665,62	23,34	16,9	105,12		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Творог "Растишка" в инд упаковке	110	9	3,4	11	90	41,16
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20\20	5,5
3	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	29,90
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	14,7
5	Яблоко	44,62	0,24	0	10,92	1шт	15,04
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
	107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						
		665,62	23,34	16,9	105,12		107,70

Завхоз  Колесова А.В.
(подпись)