

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская (подпись)

МЕНЮ

на 09 февраля 2024 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30\20	22,4
2	Каша пшеничная жидкая	169	7,5	6,2	20,8	200	27
3	Чай с лимоном	51	0,1	0	12,6	200	4,1
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
6	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	19,5
7	Мармелад "формовой"	34	0,5	0,3	7,6	2шт	21,4
		501,62	16,34	11,7	83,22		97,30
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Рассольник, Ленинградский с мясом и сметаной	83	1,2	5	8,4	250\10\5	35,30
2	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	71	1,1	5	5,3	40	11
3	Рыба запечённая	191	15,5	12,9	3,1	100	66,8
4	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	14,60
5	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	12,40
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,2
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,5
		732	22,7	27,8	97,7		148,80
						Итого;	246,10

Повар-бригадир:  Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз:  Колесова А.В.

(подпись)

