

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:  
Директор Муниципальное  
автономное  
образовательное  
учреждение Бердюгинская  
(подпись)



## МЕНЮ

на 16 февраля 2024 г.. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30\20	22,1
2	Суп молочный с крупой	176	5,8	7,5	23,8	250	21,20
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	4,10
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	38	2,72
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
6	Молоко витаминизированное	55	4,5	1,7	5,5	100	19,63
7	Печенье сдобное «Молочное»	101	3,2	2,7	15,9	2шт	6,17
8	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,1
		<b>727</b>	<b>22,1</b>	<b>17,1</b>	<b>124</b>		<b>99,52</b>
<b>Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл</b>							
1	Рассольник домашний с птицей, со сметаной	108	4,8	5,1	10,8	250\15\5	34,4
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	100	15,20
2	Ёжики из мяса с рисом,соусом	191	7,3	14	8,9	120	45
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	10,30
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,4
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,50
7	Творог "Растишка" в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	45	20,58
		<b>826</b>	<b>23,1</b>	<b>30</b>	<b>116,2</b>		<b>146,58</b>
						<b>Итого;</b>	<b>246,10</b>

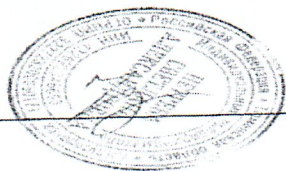
Повар-бриг  Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:



И.П Нетреба С.

Согласовано:  
Директор Муниципальное  
автономное образовательное  
учреждение Бердюгинская средняя  
общеобразовательная школа



## МЕНЮ

на 16 февраля 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123  
от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	100	15,20
2	Ёжики из мяса с рисом,соусом	191	7,3	14	8,9	120	45
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	9,40
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,4
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	30	2,12
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	40	3,00
7	Творог "Растишка" в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	45	20,58
		663	13,8	23,2	99,9		107,70
<b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b>							
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	100	15,20
2	Ёжики из мяса с рисом,соусом	191	7,3	14	8,9	120	45
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	10,30
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,4
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	38	2,72
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
7	Творог "Растишка" в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	45	20,58
			17,6				
		718	18,3	24,9	105,4		107,70

Повар-бри  Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.

(подпись)