

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 05 февраля 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Салат из капусты белокочанной	88	2	5,1	8,5	100	10,00
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	52,50
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	16,00
4	Какао с молоком	85	3,1	2,7	12,1	200	12,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	13,40
		588,52	20,34	22,8	75,62		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Салат из капусты белокочанной	88	2	5,1	8,5	100	10,00
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	52,50
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	18,10
4	Какао с молоком	85	3,1	2,7	12,1	200	12,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	11,3
		612,52	20,74	23,3	80,02		107,70

Повар-бригадир

Администратор пк

МЕНЮ

на 05 февраля 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	19,90
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	26,70
3	Какао с молоком	85	3,1	2,7	12,1	200	12,90
4	Йогурт в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Печенье сдобное «Молочное»	101	3,2	2,7	15,9	4шт	12,15
		674	21,7	25,2	90,4		101,59
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп с овощами и крупой, мясом	100	5,8	4,8	8,3	250/10	31,50
2	Салат из капусты белокочанной	88	2	5,1	8,5	100	10,00
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	52,50
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	18,10
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	12,40
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,5
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	11,31
		661,52	23,94	25,4	79,62	Итого:	246,10

Повар-бригадир

Администратор пк