



Утверждаю:

И.П. Нетребва С.А.

Согласовано:
Директор Муниципального
образовательного учреждения
«Ивановская средняя
общеобразовательная школа»
(подпись)

МЕНЮ

на 07 февраля 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
1	Зелёный горошек на подгарнировку	89	2,1	4	11,2	80	12,40
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	64
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,40
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	16
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
		627	16,3	18,8	98,5		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Зелёный горошек на подгарнировку	111	2,6	5	14	160	14,00
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	64
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,40
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	14,4
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
		107,7+40,1=67,6(Родит.плата)	649	16,8	19,8	101,3	107,70

Повар-бригадир _____

(подпись)

Администратор п/р _____

(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетребва С.А.



МЕНЮ

на 07 февраля 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	10	12,5
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	17	16,99
3	Сдоба Забава с маком	254	7,5	2,4	50,5	100	32,50
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,43
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Суп молочный с крупой	186	5,8	7,5	23,8	250	21,5
		420	10,7	13,7	63,2		88,82
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Зелёный горошек на подгарнировку	111	2,6	5	14	100	14,00
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	43,78
3	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	64
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,40
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,2
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,5
7	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	14,4
		652	24,9	26,5	81,1		157,28
						Итого:	246,10

Повар-бригадир _____

(подпись)

Администратор п/р _____

(подпись)