

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального
образовательного автономного
учреждения средняя
общеобразовательная школа
(подпись)



МЕНЮ

на 21 февраля 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---|--|------------------------------------|--------------|-------------|--------------|-------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Салат из капусты белокачанной | 88 | 2 | 5,1 | 8,5 | 100 | 10,00 |
| 2 | Фрикадельки из птицы | 162,9 | 10,8 | 10,9 | 5,4 | 100 | 52,50 |
| 3 | Пюре картофельное | 135 | 3,3 | 3,6 | 22,3 | 150 | 16,00 |
| 4 | Какао с молоком | 85 | 3,1 | 2,7 | 12,1 | 200 | 12,90 |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,50 |
| 6 | Хлеб в/с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,40 |
| 7 | Фрукт "Яблоко" | 44,62 | 0,24 | 0 | 10,92 | 1шт | 13,40 |
| | | 588,52 | 20,34 | 22,8 | 75,62 | | 107,70 |
| Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл. | | | | | | | |
| 1 | Салат из капусты белокачанной | 88 | 2 | 5,1 | 8,5 | 100 | 10,00 |
| 2 | Фрикадельки из птицы | 162,9 | 10,8 | 10,9 | 5,4 | 100 | 52,50 |
| 3 | Пюре картофельное | 159 | 3,7 | 4,1 | 26,7 | 180 | 18,10 |
| 4 | Какао с молоком | 85 | 3,1 | 2,7 | 12,1 | 200 | 12,90 |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,50 |
| 6 | Хлеб в/с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,40 |
| 7 | Фрукт "Яблоко" | 44,62 | 0,24 | 0 | 10,92 | 1шт | 11,3 |
| | | 107,740,1=67,6(Родит.плата) | 20,74 | 23,3 | 80,02 | | 107,70 |

Повар-бригадир

(подпись)

Администратор лит.

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального
автономного образовательного
учреждения Ивановская
средняя общеобразовательная школа
(подпись)



МЕНЮ

на 21 февраля 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--|--|---------------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 157 | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 30/15 | 19,90 |
| 2 | Каша "Геркулес" с маслом | 203 | 7,5 | 7,7 | 26 | 200 | 26,70 |
| 3 | Какао с молоком | 85 | 3,1 | 2,7 | 12,1 | 200 | 12,90 |
| 4 | Йогурт в индивидуальной упаковке | 55 | 4,5 | 1,7 | 5,5 | 100 | 27,04 |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,50 |
| 6 | Хлеб в/с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,40 |
| 7 | Печенье сдобное «Молочное» | 101 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 4шт | 12,15 |
| | | 674 | 21,7 | 25,2 | 90,4 | | 101,59 |
| Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл | | | | | | | |
| 1 | Суп с овощами и крупой, мясом | 100 | 5,8 | 4,8 | 8,3 | 250/10 | 31,50 |
| 2 | Салат из капусты белокачанной | 88 | 2 | 5,1 | 8,5 | 100 | 10,00 |
| 3 | Фрикадельки из птицы | 162,9 | 10,8 | 10,9 | 5,4 | 100 | 52,50 |
| 4 | Пюре картофельное | 159 | 3,7 | 4,1 | 26,7 | 180 | 18,10 |
| 5 | Сок на розлив | 34 | 0,5 | 0 | 3,4 | 200 | 12,40 |
| 6 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 60 | 4,20 |
| 7 | Хлеб в/с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 60 | 4,5 |
| 8 | Фрукт "Яблоко" | 44,62 | 0,24 | 0 | 10,92 | 1шт | 11,31 |
| | | 661,52 | 23,94 | 25,4 | 79,62 | | 144,51 |
| | | | | | | Итого: | 246,10 |

Повар-бригадир

(подпись)

Администратор лит.

(подпись)