Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:
Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская (подпись)

МЕНЮ

на 29 февраля 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30\20	25,4
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	29,9
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,44
4	Пряник	101	3,2	2,7	15,9	1шт	27,08
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,5
7							
		580	**13,1**	**20,3**	**86,4**		**87,72**
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Суп гороховый с гренками	196	6,5	4,8	31,8	250	24,30
2	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	6,625	0,5	0,0625	1	50	13
3	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	48
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	18,10
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,1
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,2
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,5
8	Творог "Растишка" в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	45	20,58
9	Вафельные конфеты	72	3,1	2,7	12,1	2шт	19,6
		668,63	**25,3**	**14,5625**	**109,2**		**158,38**
						Итого;	**246,10**

Повар-бриг _____ Ушакова А.С.
(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.
(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:
ректор Муниципальное
номное образовательное
реждение Бердюгинская
няя общеобразовательная
(подпись)

МЕНЮ

на 29 февраля 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
	Завтрак						
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	5,3	0,4	0,05	0,8	40	11
2	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	48
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	16,00
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,1
5	Вафельные конфеты	144	6,2	5,4	24,2	3шт	23,7
6	Хлеб в\с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
		653,3	**27,6**	**17,85**	**102,1**		**107,70**
	Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.						
1	(огурцы)	6,625	0,5	0,0625	1	50	13
2	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	48
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	18,10
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,1
5	Вафельные конфеты	72	3,1	2,7	12,1	2шт	19,6
6	Хлеб в\с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
	107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						
		582,625	**24,6**	**15,1625**	**90,2**		**107,70**

Повар-бри _____ Ушакова А.С.
(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.
(подпись)