

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А




Согласовано:
Директор Муниципальное
втомномное образовательное
учреждение Бердюгинская
едняя общеобразовательная




МЕНЮ

на 01 апреля 2024 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед ; Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Сырники с молоком сгущенным	324	16,2	17,1	26,2	220	127,83
2	Чай с молоком. №685-2004	97	2,8	2,5	15,9	200	11,30
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30\15	17,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
ИТОГО		590	26,5	24,5	65,8		158,03
Улучшения питания							
1	Сок на розлив	445	1,5	0	110	200	22,1
2	Сдоба "Круассан с начинкой"	144	6,2	5,4	24,2	100	27,9
ИТОГО		1179	34,2	29,9	200		208,03
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Сырники с молоком сгущенным	324	16,2	17,1	26,2	220	127,83
2	Чай с молоком. №685-2004	97	2,8	2,5	15,9	200	11,30
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30\15	17,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					
ИТОГО		590	26,5	24,5	65,8		158,03
Улучшения питания							
1	Сок на розлив	445	1,5	0	110	200	22,1
2	Сдоба "Круассан с начинкой"	144	6,2	5,4	24,2	100	27,9
ИТОГО		1179	34,2	29,9	200		208,03

Повар-бри  Ушакова А.С.
(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.
(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципальное
автономное
образовательное
учреждение Бердогоинская
(подпись)



МЕНЮ

на 01 апреля 2024 г. Восьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Сырники с молоком сгущенным	324	16,2	17,1	26,2	220	127,83
2	Чай с молоком. №685-2004	97	2,8	2,5	15,9	200	11,30
3	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30\15	17,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
	ИТОГО	590	26,5	24,5	65,8		158,03
Улучшения питания							
1	Сок на розлив	445	1,5	0	110	200	22,1
2	Сдоба "Круассан с начинкой"	144	6,2	5,4	24,2	100	27,9
	ИТОГО	1179	34,2	29,9	200		208,03
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп с макаронными изделиями	128	4,9	4,8	16,4	250	17,60
2	Нарезка из огурцов соленых	6,625	0,5	0,0625	1	40	14,00
3	Гуляш из говядины	195	11	14,3	5,5	100	63,25
4	Каша гречневая рассыпчатая	191	4,8	6,1	29,2	180	9,60
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,40
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	12,40
	ИТОГО	731,625	22,6	25,7625	102,5		119,75
		1910,63	56,8	55,6625	302,5		327,78

Повар-бри Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз Колесова А.В.

(подпись)