

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:  
 Директор Муниципальное  
 автономное  
 образовательное  
 учреждение  
 (подпись)

*(Handwritten signature)*

**МЕНЮ**

на 2 апреля 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                                         | Наименование                             | Ккал          | Б            | Ж           | У            | Выход         | Цена          |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл</b> |                                          |               |              |             |              |               |               |
| <b>Завтрак</b>                                |                                          |               |              |             |              |               |               |
| 1                                             | Бутерброд с маслом                       | 157           | 2,5          | 9,9         | 14,5         | 30\15         | 19,90         |
| 2                                             | Каша "Геркулес" с маслом                 | 203           | 7,5          | 7,7         | 26           | 200           | 26,70         |
| 3                                             | Какао с молоком                          | 85            | 3,1          | 2,7         | 12,1         | 200           | 12,80         |
| 4                                             | Творог "Растишка" в инд упаковке         | 110           | 9            | 3,4         | 110          | 90            | 41,16         |
| 5                                             | Хлеб ржаной промышленного производства   | 34            | 0,5          | 0,3         | 7,6          | 20            | 1,50          |
| 6                                             | Хлеб в\с промышленного производства      | 39            | 0,4          | 0,2         | 8,8          | 20            | 1,40          |
| 7                                             |                                          |               |              |             |              |               |               |
| Улучшения питания                             |                                          |               |              |             |              |               |               |
|                                               | Вафли те самые                           | 210,9         | 5,5          | 6,5         | 34,9         | 100гр         | 50            |
|                                               |                                          | <b>628</b>    | <b>23</b>    | <b>24,2</b> | <b>179</b>   |               | <b>153,46</b> |
| <b>Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл</b>  |                                          |               |              |             |              |               |               |
| 1                                             | Суп с овощами и крупой, мясом            | 100           | 5,8          | 4,8         | 8,3          | 250\10        | 30,50         |
| 2                                             | Салат из капусты белокочанной с морковью | 88            | 2            | 5,1         | 8,5          | 100           | 8,30          |
| 3                                             | Фрикадельки из птицы                     | 162,9         | 10,8         | 10,9        | 5,4          | 100           | 52,38         |
| 4                                             | Пюре картофельное                        | 159           | 3,7          | 4,1         | 26,7         | 180           | 18,90         |
| 5                                             | Сок на розлив                            | 34            | 0,5          | 0           | 3,4          | 200           | 12,40         |
| 6                                             | Хлеб ржаной промышленного производства   | 34            | 0,5          | 0,3         | 7,6          | 60            | 4,20          |
| 7                                             | Хлеб в\с промышленного производства      | 39            | 0,4          | 0,2         | 8,8          | 45            | 3,54          |
| 8                                             | Фрукт "Яблоко"                           | 44,62         | 0,24         | 0           | 10,92        | 1шт           | 12,42         |
|                                               |                                          | <b>661,52</b> | <b>23,94</b> | <b>25,4</b> | <b>79,62</b> |               | <b>142,64</b> |
|                                               |                                          |               |              |             |              | <b>Итого:</b> | <b>296,10</b> |

Повар-бригадир

*(Handwritten signature)*  
 (подпись)

Утверждаю:



И.П Нетреба С.А.

Согласовано  
 Директор Муниципальное автономное  
 образовательное учреждение  
 Новотыяловская средняя  
 общеобразовательная школа  
 (подпись)

**МЕНЮ**

на 2 апреля 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа  
 завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п                                       | Наименование                             | Ккал                         | Б            | Ж           | У             | Выход | Цена          |
|---------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------|--------------|-------------|---------------|-------|---------------|
| <b>Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.</b>  |                                          |                              |              |             |               |       |               |
| <b>Завтрак</b>                              |                                          |                              |              |             |               |       |               |
| 1                                           | Салат из капусты белокочанной с морковью | 88                           | 2            | 5,1         | 8,5           | 100   | 8,30          |
| 2                                           | Фрикадельки из птицы                     | 162,9                        | 10,8         | 10,9        | 5,4           | 100   | 52,38         |
| 3                                           | Пюре картофельное                        | 135                          | 3,3          | 3,6         | 22,3          | 150   | 16,70         |
| 4                                           | Какао с молоком                          | 85                           | 3,1          | 2,7         | 12,1          | 200   | 12,80         |
| 5                                           | Хлеб ржаной промышленного производства   | 34                           | 0,5          | 0,3         | 7,6           | 20    | 1,50          |
| 6                                           | Хлеб в/с промышленного производства      | 39                           | 0,4          | 0,2         | 8,8           | 20    | 1,40          |
| 7                                           | Фрукт "Яблоко"                           | 44,62                        | 0,24         | 0           | 10,92         | 1шт   | 14,62         |
| <b>ИТОГО</b>                                |                                          | <b>588,52</b>                | <b>20,34</b> | <b>22,8</b> | <b>75,62</b>  |       | <b>107,70</b> |
| <b>Улучшения питания</b>                    |                                          |                              |              |             |               |       |               |
|                                             | Вафли те самые                           | 210,9                        | 5,5          | 6,5         | 34,9          | 100гр | 50            |
|                                             |                                          | <b>799,42</b>                | <b>25,84</b> | <b>29,3</b> | <b>110,52</b> |       | <b>157,70</b> |
| <b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b> |                                          |                              |              |             |               |       |               |
| 1                                           | Салат из капусты белокочанной с морковью | 88                           | 2            | 5,1         | 8,5           | 100   | 8,30          |
| 2                                           | Фрикадельки из птицы                     | 162,9                        | 10,8         | 10,9        | 5,4           | 100   | 52,38         |
| 3                                           | Пюре картофельное                        | 159                          | 3,7          | 4,1         | 26,7          | 180   | 18,90         |
| 4                                           | Какао с молоком                          | 85                           | 3,1          | 2,7         | 12,1          | 200   | 12,80         |
| 5                                           | Хлеб ржаной промышленного производства   | 34                           | 0,5          | 0,3         | 7,6           | 20    | 1,50          |
| 6                                           | Хлеб в/с промышленного производства      | 39                           | 0,4          | 0,2         | 8,8           | 20    | 1,40          |
| 7                                           | Фрукт "Яблоко"                           | 44,62                        | 0,24         | 0           | 10,92         | 1шт   | 12,42         |
|                                             |                                          | 107,7-40,1=67,6(Родит.плата) |              |             |               |       |               |
|                                             |                                          | <b>612,52</b>                | <b>20,74</b> | <b>23,3</b> | <b>80,02</b>  |       | <b>107,70</b> |
| <b>Улучшения питания</b>                    |                                          |                              |              |             |               |       |               |
|                                             | Вафли те самые                           | 210,9                        | 5,5          | 6,5         | 34,9          | 100гр | 50            |
|                                             |                                          | <b>823,42</b>                | <b>26,24</b> | <b>29,8</b> | <b>114,92</b> |       | <b>157,70</b> |

Повар-бригадир

(подпись)