

Утверждаю:

И.П. Нетреба



Согласовано:
Директор Муниципальное
автономное образовательное
учреждение Бердюгинская
средняя общеобразовательная
(подпись)

МЕНЮ

на 3 апреля 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123
от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Зелёный горошек на подгарнировку	89	2,1	4	11,2	80	12,40
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	65,59
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,40
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	14,41
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
ИТОГО		627	16,3	18,8	98,5		107,70
Улучшения питания							
	Вафельные конфеты	550	6	33	55	8шт	50
		1177	22,3	51,8	153,5		157,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Зелёный горошек на подгарнировку	111	2,6	5	14	100	14,00
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	65,59
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,40
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	12,81
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					
ИТОГО		649	16,8	19,8	101,3		107,70
Улучшения питания							
	Вафельные конфеты	550	6	33	55	8шт	50
ИТОГО		1199	22,8	52,8	156,3		157,70

Повар-бри  Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С



Согласовано:
Директор Муниципальное
автономное образовательное
учреждение Бердюгинская
средняя
(подпись)



МЕНЮ

на Запреля 2024 г Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	10	12,5
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	16	17,03
3	Сдоба Забава с маком	254	7,5	2,4	50,5	100	32,50
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,3
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Суп молочный с крупой	186	5,8	7,5	23,8	250	21,17
	ИТОГО	679	17,4	21,7	103,4		88,40
Улучшения питания							
	Вафельные конфеты	550	6	33	55	8шт	50,00
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Зелёный горошек на поджаривку	111	2,6	5	14	100	14,00
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	44,20
3	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	65,59
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,40
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,2
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,5
7	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	12,81
	ИТОГО	2168	51,2	82,6	302,8		296,10

Повар-бри  Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.

(подпись)