

Утверждаю

И.П Нетре



Согласовано
Директор Муниципальное
автономное
образовательное
учреждение
(подпись)

МЕНЮ

на 4 апреля 2024 г.. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	19,9
2	Омлет натуральный	285	22,7	20,5	2,4	170	72,9
3	Чай с молоком	97	2,8	2,5	15,9	65	11,40
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
		612	28,9	33,4	49,2		107,10
Улучшения питания							
	Вафли те самые	144	6,2	5,4	24,2	3шт	50
ИТОГО		756	35,1	38,80	73,4		157,10
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Икра кабачковая промышленного производства	58	0,9	4,00	4,7	40	7,00
2	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	102	4,4	5,9	7,8	250/10/ 5	26,00
3	Наггетсы	172	13,8	13	0	90	82,00
4	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	9,70
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	50	3,7
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,5
7	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,1
ИТОГО		1535	61,3	68,20	176,2		296,10

Повар-бригадир

(подпись)

