





Утверждаю:

И.П Нетреба С.



Согласовано:  
директор Муниципальное  
автономное  
образовательное  
учреждение Бердюгинская

(подпись)



## МЕНЮ

на 05 апреля 2024 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123  
от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30\20	22,4
2	Каша пшеничная жидкая	169	7,5	6,2	20,8	200	27
3	Чай с лимоном	51	0,1	0	12,6	200	4
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
6	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	18,6
7	Мармелад "формовой"	34	0,5	0,3	7,6	2шт	21,4
Улучшения питания							
	Йогурт в индивидуальной упаковке	<b>118,16</b>	<b>2,2</b>	<b>7,8</b>	<b>9,5</b>	70	<b>53</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>619,78</b>	<b>16,34</b>	<b>11,7</b>	<b>83,22</b>		<b>96,30</b>
<b>Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл</b>							
1	и сметаной	83	1,2	5	8,4	250\10\5	36,30
2	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	71	1,1	5	5,3	40	5,8
3	Рыба запечённая	191	15,5	12,9	3,1	100	72
4	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	14,60
5	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	12,40
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,2
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,5
<b>ИТОГО</b>		<b>732</b>	<b>22,7</b>	<b>27,8</b>	<b>97,7</b>		<b>149,80</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>1351,78</b>	<b>39,04</b>	<b>39,5</b>	<b>180,92</b>		<b>149,80</b>
						<b>Итого;</b>	<b>246,10</b>

Повар-бриг Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз Колесова А.В.

(подпись)