

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:  
Директор Муниципальное  
автономное  
образовательное  
учреждение Бердюгинская  
(подпись)



## МЕНЮ

на 8 апреля 2024 г.. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123  
от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Творог "Растишка" в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	45	20,58
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20\20	5,5
3	Каша ячневая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	30,00
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	14,6
5	Яблоко	44,62	0,24	0	10,92	1шт	35,62
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		<b>610,62</b>	<b>18,84</b>	<b>15,2</b>	<b>99,62</b>		<b>107,70</b>
<b>Улучшения питания</b>							
	Сок на розлив	445	1,5	0	110	200	22,1
	Сдоба "Круассан с начинкой"	144	6,2	5,4	24,2	100	27,9
	<b>ИТОГО</b>	<b>1199,62</b>	<b>26,54</b>	<b>20,6</b>	<b>233,82</b>		<b>157,70</b>
<b>Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл</b>							
1	Нарезка из свежих огурцов	71	1,1	5	5,3	80	7,55
2	Суп картофельный с крупой	165	5,7	8,5	16,3	250\15	27,70
3	Шницель из говядины	226	12,4	12,6	15,8	100	72,60
4	Овощи тушеные	171	1,6	11	16,5	180	21,50
5	Кисель из свежих ягод	89	0,3	0,2	21,5	200	6,15
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
7	Хлеб в/с промышленного производства	38	0,4	0,2	8,8	20	1,50
		<b>1993,62</b>	<b>48,54</b>	<b>58,4</b>	<b>325,62</b>		<b>138,40</b>
						<b>Итого;</b>	<b>296,10</b>

Повар-бри Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:  
Директор Муниципальное  
автономное образовательное  
учреждение Бердюгинская  
средняя общеобразовательная



## МЕНЮ

на 8 апреля 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Творог "Растишка" в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	45	20,58
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20\20	5,5
3	Каша ячневая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	30,00
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	14,6
5	Яблоко	44,62	0,24	0	10,92	1шт	35,62
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		<b>610,62</b>	<b>18,84</b>	<b>15,2</b>	<b>99,62</b>		<b>107,70</b>
<b>Улучшения питания</b>							
Сок на розлив		445	1,5	0	110	200	22,1
Сдоба "Круассан с начинкой"		144	6,2	5,4	24,2	100	27,9
<b>ИТОГО</b>		<b>1199,62</b>	<b>26,54</b>	<b>20,6</b>	<b>233,82</b>		<b>157,70</b>
<b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b>							
1	Творог "Растишка" в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	45	20,58
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20\20	5,5
3	Каша ячневая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	30,00
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	14,6
5	Яблоко	44,62	0,24	0	10,92	1шт	35,62
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					
<b>Улучшения питания</b>							
Сок на розлив		445	1,5	0	110	200	22,1
Сдоба "Круассан с начинкой"		144	6,2	5,4	24,2	100	27,9
<b>ИТОГО</b>		<b>1199,62</b>	<b>26,54</b>	<b>20,6</b>	<b>233,82</b>		<b>157,70</b>

Повар-брига  Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.

(подпись)