

Утверждаю



И.П. Нетр

Согласовано  
Директор Муниципального автономного  
образовательного учреждения  
Новоатъяловская средняя  
общеобразовательная школа  
(подпись)



### МЕНЮ

на 10 апреля 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа  
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	30\15	17,5
2	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	86,84
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200\5	4,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		<b>459</b>	<b>21,2</b>	<b>14,3</b>	<b>61,6</b>		<b>109,74</b>
Улучшения питания							
	Йогурт в индивидуальной упаковке	<b>118,16</b>	<b>2,2</b>	<b>7,8</b>	<b>9,52</b>	70	<b>53,3</b>
<b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b>							
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	30\15	17,5
2	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	86,84
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200\5	4,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		<b>459</b>	<b>21,2</b>	<b>14,3</b>	<b>61,6</b>		<b>109,74</b>
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							
Улучшения питания							
	Йогурт в индивидуальной упаковке	<b>118,16</b>	<b>2,2</b>	<b>7,8</b>	<b>9,52</b>	70	<b>53,3</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю

И.П Нет



## МЕНЮ

на 10 апреля 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	30\15	17,5
2	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	86,84
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200\5	4,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		<b>459</b>	<b>21,2</b>	<b>14,3</b>	<b>61,6</b>		<b>109,74</b>
Улучшения питания							
	Йогурт в индивидуальной упаковке	118,16	2	8	10	70	53
<b>Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл</b>							
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	100	15,90
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250\10\5	27,42
3	Печень (говяжья) тушеная с овощами	188	12,1	12,9	5,9	120	69,00
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	11,4
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	5,98
6	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,2
7	Хлеб в\с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,5
		<b>905</b>	<b>24,8</b>	<b>28,1</b>	<b>138,3</b>		<b>138,40</b>
<b>Итого;</b>							<b>248,14</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

(подпись)