

Утверждаю:



И.П Нетреба С.А.

Согласовано:
Директор Муниципальное
автономное
образовательное
учреждение Бердигинская

(подпись)


«Бердигинская СОШ имени Героя
Советского Союза
Н.И. Сирина»

МЕНЮ

на 12 марта 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-
20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30\20	25,4
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	29,9
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,44
4	Пряник	101	3,2	2,7	15,9	1шт	26,78
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,5
7							
		580	13,1	20,3	86,4		87,42
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп гороховый с гречками	196	6,5	4,8	31,8	250	24,60
2	Нарезка из огурца свежих	6,625	0,5	0,0625	1	90	25,8
3	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	48
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	18,90
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,1
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,2
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,5
8	Творог "Растишка" в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	45	20,58
9	Вафельные конфеты	72	3,1	2,7	12,1	1шт	6
		668,625	25,3	14,5625	109,2		158,68
						Итого;	246,10

Повар-бриг  Ушакова А.С.
(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.
(подпись)