

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципальное
автономное
образовательное
учреждение Бердогогинская
Средняя школа №1 (подпись)



МЕНЮ

на 12 апреля 2024 г.. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30\25	27,26
2	Суп молочный с крупой	176	5,8	7,5	23,8	250	21,20
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	4,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,40
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
6	Молоко витаминизированное	55	4,5	1,7	5,5	100	19,63
7	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,1
8							97,09
Улучшения питания							
	Сок на розлив	445	1,5	0	110	200	22,1
	Сдоба "Круассан с начинкой"	144	6,2	5,4	24,2	100	27,9
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Рассольник домашний с птицей, со сметаной	108	4,8	5,1	10,8	250\15\5	35,5
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	100	16,50
2	Ёжики из мяса с рисом,соусом	191	7,3	14	8,9	120	45,4
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	10,60
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,4
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,50
7	Творог "Растишка" в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	45	20,58
		826	23,1	30	116,2		246,77

Повар-бриг  Ушакова А.С.

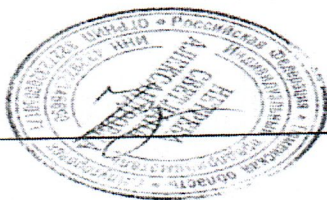
(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С./



Согласовано:
Директор Муниципального
автономного образовательного
учреждения Бердюгинская
средняя общеобразовательная
школа
(подпись)




МЕНЮ

на 12 апреля 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123
от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	100	16,50
2	Ёжики из мяса с рисом,соусом	191	7,3	14	8,9	120	45,4
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	10,00
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,4
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,40
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
7	Творог "Растишка" в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	45	20,58
ИТОГО		718	18,3	24,9	105,4		107,78
Улучшения питания							
Сок на розлив		445	1,5	0	110	200	22,1
Сдоба "Круассан с начинкой"		144	6,2	5,4	24,2	100	27,9
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	100	16,50
2	Ёжики из мяса с рисом,соусом	191	7,3	14	8,9	120	45,4
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	10,60
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,4
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,40
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
7	Творог "Растишка" в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	45	20,58
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					
ИТОГО		718	18,3	24,9	105,4		108,38
Улучшения питания							
Сок на розлив		445	1,5	0	110	200	22,1
Сдоба "Круассан с начинкой"		144	6,2	5,4	24,2	100	27,9

Повар-бри  Ушакова А.С.

Завхоз  Колесова А.В.