

Утверждаю:



И.П Нетреба С..


Согласовано:
тор Муниципальное
ное образовательное
ение Бердюинская
общеобразовательная
(подпись)



МЕНЮ

на 14 марта 2024 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123
от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена	
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.								
Завтрак								
1	Нарезка из огурца свежих	5,3	0,4	0,05	0,8	45	13,76	
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	200	54	
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,10	
4	Вафли те самые	39	0,4	0,2	8,8	1шт	10,36	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,40	
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50	
7	Творог "Растишка" в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	45	20,58	
		552,3	28,2	19,25	66,8		107,70	
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.								
1	Нарезка из огурца свежих	5,3	0,4	0,05	0,8	45	13,76	
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	280	64,36	
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,10	
4	Творог "Растишка" в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	45	20,58	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,40	
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50	
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						
		513,3	27,8	19,05	58		107,70	

Повар-бри  Ушакова А.С.
(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.
(подпись)

Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:
Директор Муниципальное
автономное
образовательное
учреждение Бердюжская


(подпись)



МЕНЮ

на 14 марта 2024 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30\15	19,9
2	Каша ячневая жидкая	187	7,6	8,2	20,7	200	24,30
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	12,90
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
6	Молоко витаминизированное	55	4,5	1,7	5,5	100	19,63
	Вафельные конфеты	48	2,07	1,8	8,07	1шт	7,57
		630	21,37	25,6	81,07		87,20
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп с рыбными фрикадельками	199	12,9	7,2	20,6	250\50	45,40
2	Нарезка из огурца свежих	5,3	0,4	0,05	0,8	45	13,76
3	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	280	64,36
4	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,10
5	Творог "Растишка" в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	45	20,58
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,50
8							
		712,3	40,7	26,25	78,6		158,90
						Итого;	246,10

Повар-бриг  Ушакова А.С.
(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.
(подпись)