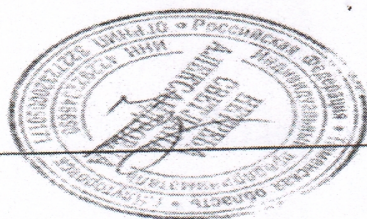


Утверждаю:



И.П Нетреба С

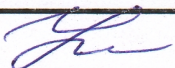
Согласовано:
Директор Муниципальное
автономное
образовательное
учреждение Бердюгинская
(подпись)



МЕНЮ

на 18 апреля 2024 г.. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---|--|------|------|-------|-------|----------|--------|
| Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 157 | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 30/15 | 19,9 |
| 2 | Омлет натуральный | 285 | 22,7 | 20,5 | 2,4 | 170 | 72,9 |
| 3 | Чай с молоком | 97 | 2,8 | 2,5 | 15,9 | 65 | 11,40 |
| 4 | Хлеб в/с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,40 |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,50 |
| | | 612 | 28,9 | 33,4 | 49,2 | | 107,10 |
| Улучшения питания | | | | | | | |
| Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл | | | | | | | |
| 1 | Икра кабачковая промышленного производства | 58 | 0,9 | 4,00 | 4,7 | 40 | 7,00 |
| 2 | Щи из свежей капусты с мясом и сметаной | 102 | 4,4 | 5,9 | 7,8 | 250/10/5 | 26,00 |
| 3 | Наггетсы | 172 | 13,8 | 13 | 0 | 90 | 82,00 |
| 4 | Каша гречневая вязкая отварная | 160 | 4,3 | 5,1 | 24,3 | 150 | 9,70 |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 103 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 50 | 3,7 |
| 6 | Хлеб в/с промышленного производства | 116 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 60 | 4,5 |
| 7 | Компот из сухофруктов | 68 | 0,2 | 0 | 16,9 | 200 | 6,1 |
| | ИТОГО | 779 | 26,2 | 29,40 | 102,8 | | 246,10 |

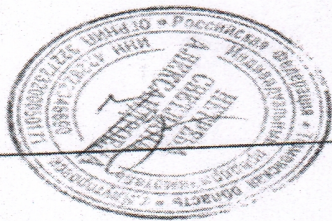
Повар-брига  Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:



И.П Нетреба С.

Согласовано
Директор Муниципальное
гономное образовательное
чреждение Бердюгинская
дня общеобразовательная

(подпись)

МЕНЮ

на 18 апреля 2024 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10-августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---|--|------------------------------|-------------|--------------|-------------|-------|---------------|
| Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл. | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Икра кабачковая промышленного производства | 58 | 0,9 | 4,00 | 4,7 | 40 | 7,67 |
| 2 | Наггетсы | 172 | 13,8 | 13 | 0 | 90 | 82,00 |
| 3 | Каша гречневая вязкая отварная | 160 | 4,3 | 5,1 | 24,3 | 150 | 9,15 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 68 | 0,2 | 0 | 16,9 | 200 | 5,98 |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,50 |
| 6 | Хлеб в/с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,40 |
| ИТОГО | | 531 | 20,1 | 22,60 | 62,3 | | 107,70 |
| Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл. | | | | | | | |
| 1 | Икра кабачковая промышленного производства | 58 | 0,9 | 4,00 | 4,7 | 40 | 7,67 |
| 2 | Наггетсы | 172 | 13,8 | 13 | 0 | 90 | 82,00 |
| 3 | Каша гречневая вязкая отварная | 160 | 4,3 | 5,1 | 24,3 | 150 | 9,15 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 68 | 0,2 | 0 | 16,9 | 200 | 5,98 |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,50 |
| 6 | Хлеб в/с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,40 |
| | | 107,7-40,1=67,6(Родит.плата) | | | | | |
| | | 531 | 20,1 | 22,6 | 62,3 | | 107,70 |

Повар-бри *(подпись)* Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз *(подпись)* Колесова А.В.

(подпись)