

Утверждаю:

И.П. Нетребз



Согласовано:
Директор Муниципальное
автономное образовательное
учреждение Бердюгинская средняя
общеобразовательная школа

(подпись)



на 19 марта 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	72
2	Каша гречневая	191	4,8	6,1	29,2	180	10,2
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,43
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
6	Фрукт "Яблоко"	73,6	0,38	0	18,02	165	20,17
		591,6	17,38	17,9	90,42	675	107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	72
2	Каша гречневая	191	4,8	6,1	29,2	180	10,2
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,43
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
6	Фрукт "Яблоко"	73,6	0,38	0	18,02	165	20,17
		591,6	17,38	17,9	90,42	675	107,70

Повар-бриг Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:



И.П Нетреб:

Согласовано:
Директор Муниципальное
автономное
образовательное
учреждение Бердюгинская
(подпись)




МЕНЮ

на 19 марта 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30\13	18,1
2	Запеканка царская с молоком сгущеным	196	352	17,5	14	39	84
3	Чай с сахаром	51	0,1	0,1	12,6	200	2,43
4	Фрукт "Яблоко"	73,6	0,38	0	18,02	165	20,17
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
		550,6	355,88	28	75,52		127,60
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп картофельный с мясом	123	4,5	4,8	15,5	250\10	22,50
2	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	72,00
3	Каша гречневая	191	4,8	6,1	29,2	180	10,20
3	Сок на розлив	138	3,5	0	34	200	12,4
4	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	20	1,40
5							
		758	25,4	23	115,6		118,50
						Итого;	246,10

Повар-бри  Ушакова А.С.
(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.
(подпись)