



Утверждаю:
И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 22 марта 2024 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
1	Овощи консервированные без укуса (огурцы)	5,3	0,4	0,05	0,8	50	14,8
2	Рыба запечённая	191	15,5	12,9	3,1	90	63
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	14,60
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	12,40
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
		583,3	20,8	17,85	84,8		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Овощи консервированные без укуса	5,3	0,4	0,05	0,8	40	11
2	Рыба запечённая	191	15,5	12,9	3,1	100	66,8
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	14,60
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	12,40
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
		583,3	20,8	17,85	84,8		107,70
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							
		583,3	20,8	17,85	84,8		107,70

Повар-бригадир

Администратор пк

(подпись)
(подпись)



Утверждаю:
И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 22 марта 2024 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30x20	22,4
2	Каша пшеничная жидкая	169	7,5	6,2	20,8	200	27
3	Чай с лимоном	51	0,1	0	12,6	200	4,2
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
6	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	19
7	Мармелад "Формовой"	34	0,5	0,3	7,6	2шт	21,4
		501,62	16,34	11,7	83,22		96,90
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Рассольник, Ленинградский с мясом и	83	1,2	5	8,4	250x10	35,70
2	Овощи консервированные без укуса (огурцы)	71	1,1	5	5,3	40	11
3	Рыба запечённая	191	15,5	12,9	3,1	100	66,8
4	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	14,60
5	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	12,40
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,2
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,5
		732	22,7	27,8	97,7		149,20
							Итого: 246,10

Повар-бригадир

Администратор пк

(подпись)
(подпись)