



Утверждаю:

Согласовано:
 тор.Муниципальное
 иное образовательное
 учреждение
 Ивановская
 средняя
 общеобразовательная школа
 (подпись)

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 4 апреля 2024 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-1кл							
Завтрак							
1	Булгурод с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	19,9
2	Омлет натуральный	285	22,7	20,5	2,4	170	72,9
3	Чай с молоком	97	2,8	2,5	15,9	65	11,40
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
	ИТОГО	612	28,9	33,4	49,2		107,10
Улучшения питания							
	Фрукт апельсин	144	6,2	5,4	24,2	1шт	50
	ИТОГО	756	35,1	38,80	73,4		157,10

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
Обед							
1	Икра кабачковая промышленного производства	58	0,9	4,00	4,7	40	7,00
2	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	102	4,4	5,9	7,8	250/10/5	26,00
3	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,00
4	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	9,70
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	50	3,7
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,5
7	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,1
	ИТОГО	1535	61,3	68,20	176,2		296,10

Администратор пп

Мед. работник

(подпись)
(подпись)



Утверждаю:

Согласовано:
 директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Ивановская средняя общеобразовательная школа
 (подпись)

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 4 апреля 2024 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Икра кабачковая промышленного производства	58	0,9	4,00	4,7	40	7,67
2	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,00
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	9,15
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	5,98
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
	ИТОГО	531	20,1	22,60	62,3		107,70
Улучшения питания							
	Фрукт апельсин	144	6,2	5,4	24,2	1шт	50
	ИТОГО	675	26,3	28,00	86,5		157,70

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
Завтрак							
1	Икра кабачковая промышленного производства	58	0,9	4,00	4,7	40	7,67
2	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,00
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	9,15
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	5,98
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
	ИТОГО	531	20,1	22,6	62,3		107,70
Улучшения питания							
	Фрукт апельсин	144	6,2	5,4	24,2	1шт	50
	ИТОГО	675	26,3	28	86,5		157,70

Администратор пп

Мед. работник

(подпись)
(подпись)