

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Ивановская средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 05 апреля 2024 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак							
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	5,3	0,4	0,05	0,8	50	10,5
2	Рыба запечённая	191	15,5	12,9	3,1	90	67,3
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	14,60
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	12,40
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
	ИТОГО	583,3	20,8	17,85	84,8		107,70
Улучшения питания							
	Йогурт в индивидуальной упаковке	118,16	2,2	7,8	9,52	70	53,3
	ИТОГО	701,46	23	25,65	94,32		161,00
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Овощи консервированные без уксуса	5,3	0,4	0,05	0,8	40	5,80
2	Рыба запечённая	191	15,5	12,9	3,1	100	72,00
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	14,60
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	12,40
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
	ИТОГО	107,70	4,1=67,6	(Родит. плата)			
Улучшения питания							
	Йогурт в индивидуальной упаковке	118,16	2,2	7,8	9,52	70	53,3
	ИТОГО	701,46	23	25,65	94,32		161,00

Администрация: Нетреба С.А. (подпись)

(подпись)

Мед. работник: Акимов И.И. (подпись)

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Ивановская средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 05 апреля 2024 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак							
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/20	22,4
2	Каша пшеничная жидкая	169	7,5	6,2	20,8	200	27
3	Чай с лимоном	51	0,1	0	12,6	200	4
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
6	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	18,6
7	Мармелад "Формовой"	34	0,5	0,3	7,6	2шт	21,4
Улучшения питания							
	Йогурт в индивидуальной упаковке	118,16	2,2	7,8	9,5	70	53
	ИТОГО	619,78	16,34	11,7	83,22		96,30
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Рассольник, Ленинградский с мясом и Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	83	1,2	5	8,4	250/100	36,30
2	Рыба запечённая	71	1,1	5	5,3	40	5,8
3	Рис припущенный	191	15,5	12,9	3,1	100	72
4	Сок на розлив	176	3,5	4,4	30,5	150	14,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	138	0,5	0	34	200	12,40
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,2
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,5
	ИТОГО	732	22,7	27,8	97,7		149,80
	ИТОГО	1351,78	39,04	39,5	180,92		246,10

Администрация: Нетреба С.А. (подпись)

(подпись)

Мед. работник: Акимов И.И. (подпись)

(подпись)