

Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:  
Директор Муниципального  
образовательного учреждения  
Ивановской средней школы  
общеобразовательная школа  
(подпись)

МЕНЮ

на 12 апреля 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20123 от 10 августа

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
<b>Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.</b>							
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	100	16,50
2	Ёжики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	45,4
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	10,00
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,4
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,40
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
7	Творог "Растишка" в инд. упаковке	55	4,5	1,7	5,5	45	20,58
	<b>ИТОГО</b>	<b>718</b>	<b>18,3</b>	<b>24,9</b>	<b>105,4</b>		<b>107,78</b>
<b>Улучшения питания</b>							
	Сок на розлив	445	1,5	0	110	200	22,1
	Сдоба "Круассан с начинкой"	144	6,2	5,4	24,2	100	27,9
<b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b>							
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	100	16,50
2	Ёжики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	45,4
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	10,60
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,4
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,40
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
7	Творог "Растишка" в инд. упаковке	55	4,5	1,7	5,5	45	20,58
	<b>ИТОГО</b>	<b>718</b>	<b>18,3</b>	<b>24,9</b>	<b>105,4</b>		<b>108,38</b>
<b>Улучшения питания</b>							
	Сок на розлив	445	1,5	0	110	200	22,1
	Сдоба "Круассан с начинкой"	144	6,2	5,4	24,2	100	27,9

Повар-бригадир

(подпись)

Администратор п/к

(подпись)

Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:  
Директор Муниципального  
автономного образовательного  
учреждения Ивановской  
средней школы  
(подпись)

МЕНЮ

на 12 апреля 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20123 от 10 августа

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
<b>Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл</b>							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/25	27,26
2	Суп молочный с крупой	176	5,8	7,5	23,8	250	21,20
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	4,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,40
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
6	Молоко витаминизированное	55	4,5	1,7	5,5	100	19,63
7	Сок в инд. упаковке	138	0,5	0	34	200	22,1
8							97,09
<b>Улучшения питания</b>							
	Сок на розлив	445	1,5	0	110	200	22,1
	Сдоба "Круассан с начинкой"	144	6,2	5,4	24,2	100	27,9
<b>Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл</b>							
1	Рассольник Домашний с птицей, со сметаной	108	4,8	5,1	10,8	5	35,5
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	100	16,50
2	Ёжики из мяса с рисом, соусом	191	7,3	14	8,9	120	45,4
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	10,60
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,4
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,50
7	Творог "Растишка" в инд. упаковке	55	4,5	1,7	5,5	45	20,58
	<b>ИТОГО</b>	<b>826</b>	<b>23,1</b>	<b>30</b>	<b>116,2</b>		<b>246,77</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Администратор п/к

(подпись)