

Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:
Директор
Муниципальное
автономное
образовательное

(подпись)

Филиал
Федеральной СОШ
имени Героя
Советского Союза
Н.И. Сирина»

МЕНЮ

на 21 марта 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-313590-27201469374
20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	30\15	17,5
2	Пудинг из творога с молоком сгущенным	249	14,3	9,9	25,6	180	87,65
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200\5	4,20
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		459	21,2	14,3	61,6		110,75
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	100	15,50
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250\10\5	25,15
3	Печень (говяжья) тушеная с овощами	188	12,1	12,9	5,9	120	62,00
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	11,1
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,1
6	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,2
7	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,5
8	Вафельные конфеты	72	3,1	2,7	12,1	1шт	9,86
		977	27,9	30,8	150,4		138,41
						Итого;	249,16

Повар-бриг  Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.

(подпись)