

Утверждаю:

И.П Нетреба С.



Согласовано:  
Директор Муниципальное  
образовательное  
учреждение Бердюгинская средняя  
общеобразовательная школа

(подпись)



### МЕНЮ

на 22 марта 2024 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	5,3	0,4	0,05	0,8	50	14,8
2	Рыба запечённая	191	15,5	12,9	3,1	90	63
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	14,60
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	12,40
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
		<b>583,3</b>	<b>20,8</b>	<b>17,85</b>	<b>84,8</b>		<b>107,70</b>
<b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b>							
1	уксуса (огурцы)	5,3	0,4	0,05	0,8	40	11
2	Рыба запечённая	191	15,5	12,9	3,1	100	66,8
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	14,60
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	12,40
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					
		<b>583,3</b>	<b>20,8</b>	<b>17,85</b>	<b>84,8</b>		<b>107,70</b>

Повар-бри  Ушакова А.С.  
(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.  
(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С./



Согласовано:  
Директор  
Муниципальное  
автономное  
образовательное  
(подпись)



## МЕНЮ

на 22 марта 2024 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30\20	22,4
2	Каша пшеничная жидкая	169	7,5	6,2	20,8	200	27
3	Чай с лимоном	51	0,1	0	12,6	200	4,2
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
6	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	19
7	Мармелад "формовой"	34	0,5	0,3	7,6	2шт	21,4
		<b>501,62</b>	<b>16,34</b>	<b>11,7</b>	<b>83,22</b>		<b>96,90</b>
<b>Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл</b>							
1	сметаной	83	1,2	5	8,4	5	35,70
2	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	71	1,1	5	5,3	40	11
3	Рыба запечённая	191	15,5	12,9	3,1	100	66,8
4	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150	14,60
5	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200	12,40
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,2
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,5
		<b>732</b>	<b>22,7</b>	<b>27,8</b>	<b>97,7</b>		<b>149,20</b>
							<b>Итого; 246,10</b>

Повар-бриг.  Ушакова А.С.  
(подпись)

Завхоз  Колесова А.В.  
(подпись)