

Утверждаю:



И.П. Петреба С.А.

Согласовано:  
Директор Муниципального автономного  
образовательного учреждения  
Старокавдыкская средняя  
общеобразовательная школа  
(подпись)



### МЕНЮ

на 4 марта 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа  
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из капусты белокочанной с морковью	88	2	5,1	8,5	100	8,00
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	52,50
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	16,70
4	Какао с молоком	85	3,1	2,7	12,1	200	12,80
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт.	14,80
		<b>588,52</b>	<b>20,34</b>	<b>22,8</b>	<b>75,62</b>		<b>107,70</b>
<b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b>							
1	Салат из капусты белокочанной с морковью	88	2	5,1	8,5	100	8,00
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	52,50
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	18,90
4	Какао с молоком	85	3,1	2,7	12,1	200	12,80
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт.	12,6
		<b>107,7-40,1=67,6(Родит.плата)</b>					
		<b>612,52</b>	<b>20,74</b>	<b>23,3</b>	<b>80,02</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано  
Директор Муниципального  
автономного  
образовательного  
учреждения

(подпись)

## МЕНЮ

на 4 марта 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа  
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30\15	19,90
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	26,70
3	Какао с молоком	85	3,1	2,7	12,1	200	12,80
4	Йогурт в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	27,04
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Печенье сдобное «Молочное»	101	3,2	2,7	15,9	4шт	11,92
		<b>674</b>	<b>21,7</b>	<b>25,2</b>	<b>90,4</b>		<b>101,26</b>
<b>Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл</b>							
1	Суп с овощами и крупой, мясом	100	5,8	4,8	8,3	250\10	31,74
2	Салат из капусты белокочанной с морковью	88	2	5,1	8,5	100	8,00
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	52,50
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	18,90
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	12,40
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,5
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	12,6
		<b>661,52</b>	<b>23,94</b>	<b>25,4</b>	<b>79,62</b>		<b>144,84</b>
						<b>Итого;</b>	<b>246,10</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)