



Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:  
Директор Муниципального  
автономного образовательного  
учреждения  
Старокавдыкская средняя  
(подпись)



### МЕНЮ

на 4 апреля 2024 г.. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	19,9
2	Омлет натуральный	285	22,7	20,5	2,4	170	72,9
3	Чай с молоком	97	2,8	2,5	15,9	65	11,40
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
		612	28,9	33,4	49,2		107,10
<b>Улучшения питания</b>							
	Фрукт апельсин	144	6,2	5,4	24,2	1шт	50
<b>ИТОГО</b>		<b>756</b>	<b>35,1</b>	<b>38,80</b>	<b>73,4</b>		<b>157,10</b>
<b>Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл</b>							
1	Икра кабачковая промышленного производства	58	0,9	4,00	4,7	40	7,00
2	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	102	4,4	5,9	7,8	250/10/5	26,00
3	Наггетсы	172	13,8	13	0	90	82,00
4	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	9,70
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	50	3,7
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,5
7	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,1
<b>ИТОГО</b>		<b>1535</b>	<b>61,3</b>	<b>68,20</b>	<b>176,2</b>		<b>296,10</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
(подпись)