

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано: Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Старокавдыкская средняя общеобразовательная школа



МЕНЮ

на 09 апреля 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак							
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из огурца свежих	5,3	0,4	0,05	0,8	95	25,12
2	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	51
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	16,70
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	5,98
5	Вафельные конфеты	144	6,2	5,4	24,2	1шт	6
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
		629,3	27,2	17,35	97,7		107,70
Улучшения питания							
	Вафли те самые	210,9	5,5	6,5	34,9	100гр	50
	ИТОГО	840,2	32,7	23,85	132,6		157,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из огурца свежих	6,625	0,5	0,0625	1	90	22,92
2	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	51
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	18,90
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	5,98
5	Вафельные конфеты	144	6,2	5,4	24,2	1шт	6
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
		654,63	27,70	17,86	102,30		107,70
Улучшения питания							
	Вафли те самые	210,9	5,5	6,5	34,9	100гр	50
	ИТОГО	865,53	33,20	24,36	137,20		157,70

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:
Директор Муниципального
автономного
образовательного
учреждения
(подпись)



МЕНЮ

на 09 апреля 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/20	25,4
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	29,9
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,44
4	Кондитерское изделие	101	3,2	2,7	15,9	1шт	26,78
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,5
7							
		580	13,1	20,3	86,4		87,42
Улучшения питания							
	Вафли те самые	210,9	5,5	6,5	34,9	100гр	50
	ИТОГО	790,9	18,6	26,8	121,3		137,42
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп гороховый с гренками	196	6,5	4,8	31,8	250	24,60
2	Нарезка из огурца свежих	6,625	0,5	0,0625	1	90	22,92
3	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	51
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	18,90
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	5,98
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,2
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,5
8	Творог "Растишка" в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	45	20,58
9	Вафельные конфеты	72	3,1	2,7	12,1	1шт	6
	ИТОГО	1586,53	51,50	45,76	248,10		158,68
						Итого;	296,10

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)