





Утверждаю:



И.П Нетреба С.А.

Согласовано:  
Директор Муниципального  
автономного  
образовательного  
учреждения  
(подпись)



## МЕНЮ

на 13 марта 2024 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30\15	19,9
2	Каша ячневая жидкая	187	7,6	8,2	20,7	200	24,30
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	12,90
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
5	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
6	Молоко витаминизированное	55	4,5	1,7	5,5	100	19,63
	Вафельные конфеты	48	2,07	1,8	8,07	1шт	7,57
		<b>630</b>	<b>21,37</b>	<b>25,6</b>	<b>81,07</b>		<b>87,20</b>
<b>Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл</b>							
1	Суп с рыбными фрикадельками	199	12,9	7,2	20,6	250\50	45,40
2	Нарезка из огурца свежих	5,3	0,4	0,05	0,8	45	13,76
3	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	280	64,36
4	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,10
5	Творог "Растишка" в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	45	20,58
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,50
8							
		<b>712,3</b>	<b>40,7</b>	<b>26,25</b>	<b>78,6</b>		<b>158,90</b>
							<b>Итого: 246,10</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)