

Утверждаю:



И.П. Петрова С.А.

Согласовано:  
Директор Муниципальное автономное  
образовательное учреждение  
Старокавдыкская средняя  
общеобразовательная школа  
(подпись)



### МЕНЮ

на 14 марта 2024 г. Одинадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.</b>							
<b>Завтрак</b>							
	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	82
2	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	14,7
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	14	8,10
		<b>578,56</b>	<b>20,9</b>	<b>19,4</b>	<b>80,26</b>	<b>504</b>	<b>107,70</b>
		578,56	20,9	19,4	80,26	504	107,70
<b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b>							
	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	82
2	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	14,7
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
5	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	14	8,10
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							
		<b>578,56</b>	<b>20,9</b>	<b>19,4</b>	<b>80,26</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
(подпись)

Мен. работник \_\_\_\_\_  
(подпись)



Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:  
Директор Муниципального  
автономного  
образовательного  
учреждения

(подпись)



## МЕНЮ

на 14 марта 2024 г. Одинадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20\20	6,5
2	Каша манная жидкая	196	5,1	7,1	28	200	25,8
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	14,7
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
		<b>486</b>	<b>11</b>	<b>10,6</b>	<b>86,7</b>		<b>49,90</b>
<b>Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл</b>							
1	Салат из капусты белокочанной	88	2	5,1	8,5	100	10,76
2	Свекольник с фрикадельками, со сметаной	113	4,4	5,9	10,5	250\15\5	34,00
3	Плов из мяса курицы	369	16,1	15,3	41,8	250	82
4	Компот из сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,1
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,20
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,50
7	Конфеты вафельные "Арахис"	35,56	0,7	0,9	6,16	14	8,10
8	Сок в инд упаковке	138	0,5	0	34	200	22,10
8	Зефир воздушный	58	0,3	0	14,2	2шт	24,44
		<b>1083,56</b>	<b>27,1</b>	<b>28,6</b>	<b>179,46</b>		<b>196,20</b>
						<b>Итого;</b>	<b>246,10</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)