

Готовлю:



И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:
Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения
Старокавдыкская средняя
общеобразовательная школа
(подпись)



МЕНЮ

на 20 марта 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа
завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---|--|---------------|--------------|-------------|--------------|-------|---------------|
| Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл. | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Салат из капусты белокачанной с морковью | 88 | 2 | 5,1 | 8,5 | 100 | 8,00 |
| 2 | Фрикадельки из птицы | 162,9 | 10,8 | 10,9 | 5,4 | 100 | 52,50 |
| 3 | Пюре картофельное | 135 | 3,3 | 3,6 | 22,3 | 150 | 16,70 |
| 4 | Какао с молоком | 85 | 3,1 | 2,7 | 12,1 | 200 | 12,80 |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,50 |
| 6 | Хлеб в/с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,40 |
| 7 | Фрукт "Яблоко" | 44,62 | 0,24 | 0 | 10,92 | 1шт | 14,80 |
| Улучшения питания | | | | | | | |
| | Фрукт "Апельсины " | 73,6 | 0,38 | 0 | 18,02 | 2шт | 100 |
| | | 588,52 | 20,34 | 22,8 | 75,62 | | 207,70 |
| Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл. | | | | | | | |
| 1 | Салат из капусты белокачанной с морковью | 88 | 2 | 5,1 | 8,5 | 100 | 8,00 |
| 2 | Фрикадельки из птицы | 162,9 | 10,8 | 10,9 | 5,4 | 100 | 52,50 |
| 3 | Пюре картофельное | 159 | 3,7 | 4,1 | 26,7 | 180 | 18,90 |
| 4 | Какао с молоком | 85 | 3,1 | 2,7 | 12,1 | 200 | 12,80 |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,50 |
| 6 | Хлеб в/с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,40 |
| 7 | Фрукт "Яблоко" | 44,62 | 0,24 | 0 | 10,92 | 1шт | 12,6 |
| 107,7-40,1=67,6(Родит.плата) | | | | | | | |
| Улучшения питания | | | | | | | |
| | Фрукт "Апельсины " | 73,6 | 0,38 | 0 | 18,02 | 2шт | 100 |
| | | 612,52 | 20,74 | 23,3 | 80,02 | | 207,70 |

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

