Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

# МЕНЮ

**на 03 сентября 2026 г. Третий день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед**

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл** | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 122 | 6,3 | 4,1 | 14,9 | 20\15 | 26,80 |
| 2 | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | 176 | 5,8 | 7,5 | 23,8 | 200 | 30,50 |
| 3 | Какао с молоком | 106,8 | 3,4 | 3,2 | 16,1 | 200 | 20,00 |
| 4 | Сок в индивидуальной упаковке промышленного производства | 89 | 0,3 | 0 | 22 | 200 | 23,40 |
| 5 | Кондитерское изделия промышленого производства (конфета) | 35,56 | 0,7 | 0,9 | 6,16 | 1шт | 9,80 |
| | **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК** | **529,36** | **16,5** | **15,7** | **82,96** | | **110,50** |
| | **Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл** | | | | | | |
| 1 | Суп из овощей с мясом со сметаной | 138 | 7,7 | 6,3 | 12,5 | 250\15\5 | 36,00 |
| 2 | Нарезка из свежих овощей | 44 | 0,7 | 4,1 | 1,0 | 40 | 6,50 |
| 3 | Плов из мяса | 399,13 | 15,6 | 17,1 | 45,6 | 250 | 76,00 |
| 4 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,70 |
| 5 | Сок на розлив | 89 | 0,3 | 0 | 22 | 200 | 13,50 |
| 6 | Хлеб в\с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,90 |
| | | | | | | | |
| | **ИТОГО ЗА ОБЕД** | **743,13** | **25,2** | **28,0** | **97,5** | | **135,60** |
| | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** | **1272,5** | **41,7** | **43,7** | **180,5** | | **246,10** |

Повар-бри _____ Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

# МЕНЮ

**на 03 сентября 2026 г. Третий день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак**

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Комплексный Завтрак 1-4 кл.** | | | | | | |
| 1 | Нарезка из свежих овощей | 44 | 0,7 | 4,1 | 1,0 | 40 | 6,50 |
| 2 | Плов из мяса | 399,13 | 15,6 | 17,1 | 45,6 | 250 | 76,00 |
| 3 | Сок на розлив | 89 | 0,3 | 0 | 22 | 200 | 13,50 |
| 5 | Хлеб в\с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,90 |
| 6 | промышленого производства (конфета) | 35,56 | 0,7 | 0,9 | 6,16 | 1шт | 9,80 |
| | **ИТОГО** | **606,69** | **17,7** | **22,3** | **83,6** | | **107,70** |
| | **Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.** | | | | | | |
| 1 | Нарезка из свежих овощей | 44 | 0,7 | 4,1 | 1,0 | 40 | 6,50 |
| 2 | Плов из мяса | 399,13 | 15,6 | 17,1 | 45,6 | 250 | 76,00 |
| 3 | Сок на розлив | 89 | 0,3 | 0 | 22 | 200 | 13,50 |
| 5 | Хлеб в\с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,90 |
| 6 | Кондитерское изделия промышленого производства | 35,56 | 0,7 | 0,9 | 6,16 | 1шт | 9,80 |
| | **ИТОГО** | **606,69** | **17,7** | **22,3** | **38,0** | | **107,70** |
| | **107,7-40,1=67,6(Родит.плата)** | | | | | | |

Повар-бри _____ Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.

(подпись)