Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

МЕНЮ

на 10 сентября 2026 г. Девятнадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак 1-4 кл.						
1	Голубцы ленивые, запеченные с соусом	202	13,9	12,8	7,9	120	74,70
2	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	23,00
3	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,8
4	Нарезка из свежих овощей	44	0,7	4,1	1,0	40	6,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО	**487,8**	**18,6**	**21,6**	**55**		**107,70**
	Комплексный Завтрак 5-11 кл.						
1	Голубцы ленивые, запеченные с соусом	202	13,9	12,8	7,9	120	74,70
2	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	23,00
3	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,8
4	Нарезка из свежих овощей	44	0,7	4,1	1,0	40	6,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО	**487,8**	**18,6**	**21,6**	**55**		**107,70**
	107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						

Повар-бри _____ Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:
Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

МЕНЮ

на 10 сентября 2026 г. Девятнадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл						
1	Бутерброд с маслом с сыром	147	4,3	9,7	10,7	35	25,50
2	Каша ячневая жидкая	185	7,5	6,2	24,8	200	34,00
3	Кофейный напиток	90,9	2,3	2,5	14,8	200	16,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Кондитерское изделия промышленого производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	16,70
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	**492,46**	**15,3**	**19,6**	**64,06**		**93,90**
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Рассольник с мясом, со сметаной	131	7,5	5,7	12,5	250\15\5	44,50
2	Голубцы ленивые, запеченные с соусом	202	13,9	12,8	7,9	120	74,70
3	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	23,00
4	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,8
5	Нарезка из свежих овощей	44	0,7	4,1	1,0	40	6,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО ЗА ОБЕД	618,8	26,1	27,3	67,5		152,20
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1111,26**	**41,4**	**46,9**	**131,56**		**246,10**

Повар-бриг _____ Ушакова А.С.
(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.
(подпись)