Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

МЕНЮ

на 18 сентября 2026 г. Десятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.						
	Завтрак						
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1.	1,0	40	4,37
2	Гуляш из филе	213	12,2	15,2	6,8	100	69,30
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Напиток из плодов шиповника	82,9	0,7	0,1	19,8	200	11,20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
7	промышленого производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	9,73
	ИТОГО	627,56	18,3	25,1	82,2		107,70
	Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.						
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	4,37
2	Гуляш из филе	213	12,2	15,2	6,8	100	69,30
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Напиток из плодов шиповника	82,9	0,7	0,1	19,8	200	11,20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
7	промышленого производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	9,73
	ИТОГО	627,56	18,3	25,10	82,2		107,70

107,7-40,1=67,6(Родит.плата)

Повар-бри _____ Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

МЕНЮ

на 18 сентября2026 г. Десятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл						
	Завтрак						
1	Суп молочный с крупой "Солнечный"	173	6,6	6,6	21,8	250	24,00
1	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
2	Кондитерское изделия промышленого производства (Медовик)	67,5	1,5	1,5	12	100	62,40
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
4	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	**363,5**	**9,1**	**8,6**	**62,7**		**95,00**
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Суп картофельный с мясом	146	6,7	6,4	15,5	250\15	45,10
2	Нарезка из огурцов свежых	44	0,7	4,1	1,0	40	4,37
3	Гуляш из филе	213	12,2	15,2	6,8	100	69,30
4	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
5	Напиток из плодов шиповника	82,9	0,7	0,1	19,8	200	11,20
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
7	Кондитерское изделия промышленого производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	9,73
	ИТОГО ЗА ОБЕД	**739,56**	**24,5**	**31,20**	**90,1**		**151,10**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1103,06**	**33,6**	**39,80**	**152,76**		**246,10**

Повар-бриг _____ Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.

(подпись)