Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

МЕНЮ

на 22 сентября 2026 г. Двенадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак 1-4 кл.						
1	Нарезка из огурцов свежых	44	0,7	4,1	1,0	40	4,37
2	Гуляш из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	40/60	69,30
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Напиток из плодов шиповника	83,2	0,2	0	20,6	200	11,20
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
7	промышленого производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	11,43
	ИТОГО	**698,86**	**17,8**	**23,8**	**103,3**		**107,70**
	Комплексный Завтрак 5-11 кл.						
1	Нарезка из огурцов свежых	44	0,7	4,1	1,0	40	4,37
2	Гуляш из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	40/60	69,30
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Напиток из плодов шиповника	83,2	0,2	0	20,6	200	11,20
6	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
7	промышленого производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	11,43
	ИТОГО	**698,86**	**17,8**	**23,8**	**90,9**		**107,70**
	107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						

Повар-бри _____ Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

МЕНЮ

на 22 сентября 2026 г. Двенадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл						
1	Каша пшеничная жидкая	185	7,5	6,2	24,8	200	35,00
2	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	20\15	20,70
3	Какао с молоком	106,8	3,4	3,2	16,1	200	20,00
4	промышленого производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	28,40
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	449,36	17,9	14,4	61,96		104,10
	Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл						
1	Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	156	7,9	6,9	15,5	250\15\5	34,30
2	Нарезка из огурцов свежых	44	0,7	4,1	1,0	40	4,37
3	Гуляш из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	40/60	69,30
5	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
6	Напиток из плодов шиповника	83,2	0,2	0	20,6	200	11,20
7	Хлеб в\с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
8	промышленого производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	11,43
	ИТОГО ЗА ОБЕД	854,86	25,7	30,7	118,8		142,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1304,22	43,6	45,1	180,7		246,10

Повар-бри _____ Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.

(подпись)