Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

# МЕНЮ

**на 29 сентября 2026 г. Второй день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г . Приемы пищи:Завтрак**

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Комплексный Завтрак 1-4 кл.** | | | | | | |
| 1 | Нарезка из огурцов свежих | 44 | 0,7 | 4,1 | 1 | 40 | 4,37 |
| 2 | Наггетсы из рыбные запеченные | 172 | 11,5 | 10,2 | 8,5 | 90 | 61,10 |
| 3 | Пюре картофельное | 147 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 150 | 23,00 |
| 4 | Чай "Витаминный" | 83,2 | 0,2 | 0 | 20,6 | 200 | 8,30 |
| 5 | Хлеб в\с промышленного производства | 39 | 1 | 0,3 | 8,1 | 20 | 1,90 |
| 6 | Хлеб ржаной промышленного производства | 40,2 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 20 | 1,70 |
| 7 | Кондитерское изделия промышленого производства (конфета) | 35,56 | 0,7 | 0,9 | 6,16 | 1шт | 7,33 |
| | **ИТОГО** | **525,4** | **17,4** | **19,1** | **71,1** | | **107,70** |
| | **Комплексный Завтрак 5-11 кл.** | | | | | | |
| 1 | Нарезка из огурцов свежих | 44 | 0,7 | 4,1 | 1 | 40 | 4,37 |
| 2 | Наггетсы из рыбные запеченные | 172 | 11,5 | 10,2 | 8,5 | 90 | 61,10 |
| 3 | Пюре картофельное | 147 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 150 | 23,00 |
| 4 | Чай "Витаминный" | 83,2 | 0,2 | 0 | 20,6 | 200 | 8,30 |
| 5 | Хлеб в\с промышленного производства | 39 | 1 | 0,3 | 8,1 | 20 | 1,90 |
| 6 | Хлеб ржаной промышленного производства | 40,2 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 20 | 1,70 |
| | Кондитерское изделия промышленого производства (конфета) | 35,56 | 0,7 | 0,9 | 6,16 | 1шт | 7,33 |
| | **ИТОГО** | **344,96** | **5,9** | **5,7** | **67,76** | | **107,70** |
| | **107,7-40,1=67,6(Родит.плата)** | | | | | | |

Повар-бри _____ Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципальное автономное образовательное учреждение Бердюгинская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

# МЕНЮ

**на 29 сентября 2026 г Второй день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г . Приемы пищи:Завтрак, обед**

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл** | | | | | | |
| 1 | Каша манная жидкая | 216 | 6,4 | 9,1 | 27 | 200 | 35,00 |
| 2 | Блинчики с мясом | 287,7 | 9,2 | 10,5 | 39,1 | 1шт | 49,50 |
| 3 | Кофейный напиток | 90,9 | 2,3 | 2,5 | 14,8 | 200 | 16,00 |
| 4 | Хлеб ржаной промышленного производства | 40,2 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 20 | 1,70 |
| 5 | Кондитерское изделия промышленого производства (конфета) | 35,56 | 0,7 | 0,9 | 6,16 | 1шт | 7,33 |
| | **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК** | **670,36** | **19,3** | **23,1** | **96,5** | | **109,53** |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | **Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл** | | | | | | |
| 1 | Нарезка из огурцов свежых | 44 | 0,7 | 4,1 | 1 | 40 | 4,37 |
| 2 | Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной | 123 | 5,2 | 5,9 | 12,2 | 250\15\5 | 31,00 |
| 3 | Наггетсы из рыбные запеченные | 172 | 11,5 | 10,2 | 8,5 | 90 | 61,10 |
| 4 | Пюре картофельное | 147 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 150 | 23,00 |
| 5 | Компот из кураги | 83,2 | 0,2 | 0 | 20,6 | 200 | 13,50 |
| 6 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,70 |
| 7 | Хлеб в\с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,90 |
| | **ИТОГО ЗА ОБЕД** | **642,2** | **21,8** | **25,1** | **82,2** | | **136,57** |
| | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** | **1312,56** | **41,1** | **48,2** | **178,7** | | **246,10** |

Повар-бри _____ Ушакова А.С.

(подпись)

Завхоз _____ Колесова А.В.

(подпись)